

di Michela Duraccio

## LE NOVITÀ ALL'ALOE VERA FANNO BENE

### 1 I prodotti delicatissimi

► **Cos'è** Una linea di cosmetici per pelli sensibili: le salviette intime, il deodorante e la crema gel (Equilibra, 2,85 euro, 4,99 e 11,20).

► **Come funziona** Le salviette, praticissime, contengono anche acido lattico e calendula che rispettano il pH; il deodorante per lei e per lui previene i cattivi odori e rinfresca; la crema-gel è un toccasana per escoriazioni, abrasioni, vesciche e arrossamenti da sfregamento o da depilazione.

► **Cosa dice l'esperto** «Teneteli sempre in borsa e in valigia» consiglia la cosmetologa Antonella Antonini. «L'aloè vera è un toccasana: è detta la pianta delle meraviglie per la ricchezza di oligoelementi, vitamine e sostanze nutritive, ammorbidenti, protettive e lenitive».



l'epidermide arrossata o irritata dal sole e la ripara in un attimo. Ideale sia sul viso sia sul corpo.

► **Cosa dice l'esperto** «Usatelo freddo di frigo per avere un effetto energizzante» dice la dermatologa Magda Belmontesi. «E portatelo in spiaggia per rigenerare la pelle anche durante l'esposizione».

### 2 I salvaslip anti-irritazioni

► **Cos'è** Una confezione di assorbenti per le piccole perdite urinarie (Tena Ultra Mini, 3,99 euro 26 pezzi).

► **Come funziona** Sottile come un proteggi slip ma molto più assorbente, protegge le zone intime e previene arrossamenti e irritazioni.

► **Cosa dice l'esperto** «L'aloè vera ha virtù antinfiammatorie efficaci per impedire che il liquido stagnante maceri la pelle o, come in questo caso, le mucose genitali» spiega Gianfranco Trapani, medico e autore di libri di salute. «Questo assorbente è adatto anche alle future mamme che talora hanno perdite di pipì durante la gravidanza e dopo il parto».



### 4 Il drink ricco di fibre

► **Cos'è** L'integratore alimentare a base di fibre, al gusto di tè verde e aloè vera. La bottiglietta, pronta da bere, fornisce 5 g di fibra efficaci per riequilibrare l'intestino (Fiber Drink di Benefibra, 9 euro 6 pezzi).

► **Come funziona** Contiene PHGG, la fibra riconosciuta dai gastroenterologi come la più efficace per contrastare i sintomi del colon irritabile.

► **Cosa dice l'esperto** «L'apporto aggiuntivo di fibra aiuta a regolarizzare il transito intestinale e a lenire tensione e gonfiori addominali» dice il dottor Gianfranco Trapani. «Per avere più benefici è consigliato un ciclo di almeno un mese da abbinare, naturalmente, a una dieta adeguata».



### 3 Lo spray doposole

► **Cos'è** Un'acqua lenitiva con estratto di foglie integrali di aloè (Herbal Aloe, Everiday Soothing Spray, di Herbalife, 15,58 euro).

► **Come funziona** Si vaporizza sul-



### 5 I cerottini salvapelle

► **Cos'è** Una scatoletta di cerotti resistenti all'acqua (Aqua Resist Aloe Vera di Salvelox, 2,22 euro 16 pz.).

► **Come funziona** In materiale flessibile e waterproof, traspirante e ipoallergenico, il cerotto è dotato di una garza iperassorbente. Inoltre, l'adesivo utilizzato è delicato, cosa che lo rende adatto alla pelle dei bambini. L'aloè ha potere cicatrizzante, perciò accelera la guarigione.

► **Cosa dice l'esperto** «È ideale al mare per proteggere le ferite dall'acqua salata e dai granellini di sabbia che, come altri corpi estranei, possono infettare la ferita e provocare allergie» conclude il dottor Trapani.

indirizzi a pag. 133

**INFORMA 105**